



Newsletter C.L.I.C du Val d'Or

Décembre 2020

1/ Elaboration d'un Questionnaire à destination des professionnels et usagers

Le CLIC du val d'or a pour mission d'observer du territoire en matière de prévention de la perte d'autonomie et d'analyser les besoins des personnes âgées ainsi que ceux des professionnels.

Pour répondre au mieux aux attentes de chacun et de faire avancer les choses, le CLIC du Val d'Or a élaboré un questionnaire à destination des usagers et un autre pour les professionnels.

Ces derniers vont être diffusés largement, vous pourrez le retrouver en version dématérialisé à l'adresse suivante :

<http://www.hopital-sully.fr/CLIC.php>

Nous remercions nos partenaires et les personnes volontaires de remplir le questionnaire et de nous retourner le document par :

- Email : clic@hopital-sully.fr
- Voie postale : CLIC VAL D'or, 15 Avenue du Petit Parc 45 600 Sully sur Loire

Pour toutes informations, merci de nous contacter au : **02.38.36.84.80**

2/ Les Actions envisagées sur l'année 2021

L'équipe du CLIC poursuit la mise en place de ces actions sur l'année 2021 et vous proposera :

- Des réunions d'information et d'accès aux droits :

L'objectif sera de sensibiliser les personnes sur leurs droits et sur les dispositifs existants pour les personnes de plus de 60 ans. Nous avons pour ambition d'intervenir sur 8 communes de notre territoire et de renouveler notre passage sur les marchés au retour des beaux jours.

- L'aide aux aidants :

Il est important de soutenir les aidants, qu'ils soient conjoint(e)s ou enfants. C'est pourquoi le CLIC se rend le plus possible disponible pour vous écouter et vous aider dans vos démarches.

Comme indiqué dans notre dernière Newsletter, l'Etat met en place un « guide » à destination des proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie, en situation de handicap ou malades chroniques. Vous pouvez vous le procurer en vous connectant avec le lien ci-dessous :

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/recommandations_aidants_covid_.pdf

- Action de prévention sécurité routière et arnaques :

En partenariat avec la Police Intercommunale du Val de Sully, des actions gratuites seront proposées aux usagers dans les mois à venir. Si ces actions vous intéressent, inscrivez-vous dès maintenant auprès du CLIC du Val D'or au 02.38.36.84.80



- Action de prévention liée à l'alimentation :

En partenariat avec une diététicienne, les objectifs seront :

- Vous informer sur l'alimentation et le portage de repas, sur l'accès aux dispositifs existants dans les domaines nutritionnels pour les personnes à mobilité réduite.
- Informations sur la prise en charge des maladies métaboliques (diabète, cholestérol), prévenir la malnutrition et améliorer l'information sur la prise en charge.
- Informations et sensibilisation aux maladies liées au grand âge (Parkinson, Alzheimer) et les risques de dénutrition.

De plus, il sera envisagé de mettre en place des ateliers cuisine à destination des personnes diabétiques.

Pour rappel, si l'une ou plusieurs de ces actions vous intéresse, il est possible de contacter le CLIC du Val D'or dès maintenant pour vous inscrire au 02.38.36.84.80

3/ Rappel des bonnes conduites à tenir pour les fêtes de fin d'année

Malgré l'assouplissement du confinement, il est important de maintenir les gestes barrières surtout à l'approche des fêtes de fin d'année. Il est important aussi de rappeler que le port du masque est obligatoire. Le CLIC constate encore des personnes qui ne mettent pas leurs masques lors des visites à domicile. Il est important de protéger notre entourage et nous-même.

Rappel des mesures barrières et gestes d'hygiène à appliquer en toutes circonstances pour tous :



Pour finir, le CLIC remercie le travail accompli en partenariat avec les professionnels, la gentillesse des usagers ainsi que leurs familles. Le CLIC vous souhaite à tous un joyeux Noël et de passer de belles fêtes de fin d'année !

L'équipe du CLIC

