

Un atelier de Tai Chi Chuan, dans le cadre de la plateforme de répit et de l'Accueil de Jour

Ouvert aux aidants

2 mercredis après-midi par mois



De septembre 2018
jusqu'à fin juin 2019

Pratiquer pour la santé et
partager un moment de détente

Renseignements/Inscription
auprès de l'Accueil de Jour – Maison Bleue
☎ 02.38.27.55.30

